



Systém vzdělávání a rozvoje kompetencí zaměstnanců vybraných profesí veřejné správy

Datum: _____

Sebeevaluační dotazník

Sebeevaluační dotazník je rozdělen do dvou částí. První část se zaměřuje na získané odborné znalosti a dovednosti. Druhá část je věnovaná měkkým kompetencím.

Pročtěte prosím jednotlivé úrovně odborných znalostí a dovedností a následně запиšte úroveň kompetence, u které se domníváte, že Vás nejlépe charakterizují ve Vaší pracovní pozici.

Zajímá nás, jestli došlo k nějaké změně díky absolvování kurzu, proto prosím запиšte vaše hodnocení před kurzem a po něm.

Odborné znalosti a dovednosti

Adiktologie a současné adiktologické služby	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o směru adiktologie, kterým se v posledním období ubírá a o základních adiktologických službách fungujících na území ČR.
Úroveň 2	Účastník kurzu zná existující síť adiktologických služeb, která je navržena v koncepci specializovaných služeb. Zná pojmy nízkoprahové a vysokoprahové zařízení a harm reduction zejména teoreticky. Má přehled o některých z konkrétních typů adiktologických služeb



Úroveň 3	Účastník kurzu má velmi dobré znalosti o činnostech konkrétních typů adiktologických služeb (detoxifikace, terénní programy, kontaktní a poradenské služby, ambulantní léčba atd.). Zná jednotlivé typy adiktologických služeb i prakticky.	
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:		
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:		
Zákonná a podzákonná úprava v oblasti protidrogové politiky		
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.	
Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o zákonné úpravě v oblasti protidrogové politiky a jak jsou vymezeny pojmy návyková, omamná a psychotropní látka.	
Úroveň 2	Účastník kurzu ví, v jakém zákonu hledat zákonnou a podzákonnou úpravu v oblasti protidrogové politiky. Zná koncept evropského centra EMCDDA a zná rozdíl mezi primární a sekundární drogovou kriminalitou.	
Úroveň 3	Účastník kurzu velmi dobře zná zákonnou a podzákonnou úpravu v oblasti protidrogové politiky. Zná problematiku alkoholu a s tím spojené kriminality, problematiku informovaného a úpravu problematiky zásahů do způsobilosti k právním úkonům uživatelů drog a jiných omamných látek.	
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:		
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:		
Drogy a další návykové látky: jejich účinky, rizika		
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.	
Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o základních typech drog a dalších návykových látek a jejich základní charakteristiku.	
Úroveň 2	Účastník kurzu zná a umí rozdělit drogy podle účinků na psychiku užívajícího a jejich míry rizikovosti u uživatele.	



Úroveň 3	Účastník kurzu velmi dobře zná typy drog podle jejich účinků na psychiku, míry rizikovosti a odhadované prevalence užívání a zneužívání v populaci. Má oborný přehled o jejich rozšíření, odvykacích stavech, rizik a možných léčebných intervencí.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	
Nelátkové závislosti: jejich účinky, rizika	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o existenci nelátkových závislostí a nejvíce rozšířených typů těchto závislostí.
Úroveň 2	Účastník kurzu ví, jaké jsou společné a rozdílné znaky nelátkové závislosti a závislosti na psychoaktivních látkách. Má povědomí o prevalenci a o možnostech léčebných intervencí.
Úroveň 3	Účastník kurzu velmi dobře zná typy nelátkových závislostí, které jsou klasifikované Mezinárodní klasifikací nemocí (10. revize) i ty, které jsou popisovány v klinické praxi. Oborně sleduje aktuální trendy v oblasti nelátkových závislostí a zná specifika jednotlivých závislostí i možnosti léčebných intervencí.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	
Příznaky problémového užívání drog, dalších návykových látek a patologického hráčství	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o hlavních příznacích užívání drog, dalších návykových látek a patologického hráčství. Má povědomí o existenci duálních diagnóz v adiktologii.



Úroveň 2	Účastník kurzu zná kritéria závislostí v Mezinárodní klasifikaci nemocí (10. revize) a zná nejvíce nelékařsky používané diagnostické nástroje (př. AUDIT, DAST, CRAFFT, ...) a ví, jak fungují a k čemu slouží.
Úroveň 3	Účastník kurzu velmi dobře zná kritéria závislostí v Mezinárodní klasifikaci nemocí, 10. revize (MKN-10) Mimo to ví také o 11. revizi (MKN-11), která vyjde v platnost. Má přehled i v kritériích amerického diagnostického systému, 5. revize (DSM-V) a ví jaké jsou mezi MKN-10/11 a DSM-V rozdíly. Umí vytvořit nelékařsky používané diagnostické nástroje.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	
Systém prevence a pomoci v adiktologických službách současnosti v ČR	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o rozdělení systému prevence na primární, sekundární, terciální a kvartérní a zná jejich charakteristiku.
Úroveň 2	Účastník kurzu detailně zná rozdělení systému prevence na primární, sekundární, terciální a kvartérní, zná jejich charakteristiku a jejich další rozdělení dle zaměření a jiných kritérií. U sekundární prevence zná základní evidence based léčebné intervence adiktologických klientů.
Úroveň 3	Účastník kurzu navíc od předchozích úrovní zná principy harm reduction související s terciální prevencí a ví, v jakých službách se tato metoda využívá.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	
Základy poradenství v oblasti závislostí	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.



Úroveň 1	Účastník kurzu má povědomí o hranici mezi prevencí a léčbou. Zná základní principy vztahu mezi terapeutem a klientem. Má povědomí o adiktologickém poradenství v systému adiktologických služeb.
Úroveň 2	Účastník kurzu zná základní strukturu intervence mezi terapeutem a klientem. Alespoň teoreticky metodu 4A a model čtyř úrovní intervence PLISSIT a třístupňový model pomáhajícího procesu. Má povědomí o efektivitě motivačních rozhovorů a ví, v jakých momentech se u klienta tento nástroj využívá.
Úroveň 3	Účastník kurzu umí používat metodu 4A a model PLISSIT. Je schopen vést s klientem motivační rozhovor.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	
Úvod do krizové intervence	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník kurzu dokáže rozpoznat životní situaci klienta, která lze označit za krizovou.
Úroveň 2	Účastník kurzu zná u modelu krize metaforu nebezpečí a příležitosti, zná formy krizové intervence. Teoreticky ví, jak v případě krizové intervence postupovat.
Úroveň 3	Účastník kurzu je schopen vést krizovou intervenci.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	
První pomoc při předávkování	
Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník má povědomí o oboru emergentní adiktologie, o nejčastěji vyskytujících se projevech a komplikacích akutní intoxikace.



Úroveň 2	Účastník kurzu zná postupy používané v emergentní adiktologii v případech akutní intoxikace, odvykacích stavů z vysazení návykových látek a jiných náhlých stavů v adiktologii. Umí používat intervenci první pomoci u akutních fází odvykacích stavů a intoxikace.
Úroveň 3	Účastník umí používat intervenci první pomoci, různé metody detoxifikace a její kontexty. Umí podle vzniklých potíží rozeznat charakter látky, která daný stav vyvolala.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	



Specifická část kurzu určená pro Vaši profesi

**Pro stanovení úrovně odborných znalostí a dovedností specifické části
využijte tuto škálu:**

Úroveň 0	Účastník kurzu nemá žádné znalosti a dovednosti v dané oblasti.
Úroveň 1	Účastník kurzu má základní informace o dané oblasti, jejich úroveň však není pro výkon jeho práce dostatečná.
Úroveň 2	Účastník kurzu má dostatečné informace k dané oblasti, které může využít pro výkon své profese, nebo ví, kde je nalézt.
Úroveň 3	Účastník kurzu má velmi dobré znalosti dané oblasti na potřebné odborné úrovni.
Číslo úrovně, která Vás charakterizovala před kurzem:	
Číslo úrovně, která Vás charakterizuje po kurzu:	

Prostor pro případné doplnění:



Měkké kompetence

Pročtěte si prosím vypsané měkké kompetence a následně запиšte úroveň kompetence (1 znamená nejméně mě vystihuje, 5 znamená zcela mě vystihuje), u které se domníváte, že Vás nejlépe charakterizují ve Vaší pracovní pozici.

Zajímá nás také, jestli došlo k nějaké změně díky absolvování kurzu, proto prosím запиšte vaše hodnocení před kurzem a po něm.

Kompetence		Před kurzem					Po kurzu				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	dokážu od jiných získat jejich skutečné názory a pracovat s nimi										
2	reaguji na zpětnou vazbu a dokážu se poučit z chyb										
3	směřuji své aktivity ke skupinovému cíli										
4	systematicky pracuji s riziky, která jsem schopen vyhodnotit a minimalizovat tak, aby neohrožovala strategické záměry moje či organizace, ve které pracuji										
5	aktivně vyhledávám příležitosti ke zlepšení či změně, jsem obdařen/a intuicí pro podnikatelské příležitosti										
6	jsem schopen/na reagovat v nepředvídaných situacích a improvizovat										
7	přispívám svými námety a vylepšuji stávající stav										
8	vhodně volím styly a metody práce s ohledem na ostatní, kontext, situaci										
9	trvale se rozvíjím, obohacuji své znalosti a dovednosti										
10	jsem vzorem vstřícného chování a vystupování vůči klientům										
11	zvládám konfliktní situace										
12	nebojím se odpovědnosti a přijímám určitou míru osobního rizika										
13	jsem schopen/na vytvářet nebo se podílet na tvorbě standardů, kterými předcházím vzniku problémů										
14	stanovuji cíle a priority, motivuji okolí k jejich dosažení										



15	aktivně pracuji na prohlubování své odbornosti a profesionality, předvídám a můžu i ovlivňovat vývoj ve svém oboru												
16	při plnění rutinních úkonů se dokážu oprostit od vnějších vlivů a soustředím se v danou chvíli pouze na příslušný cíl												
17	jsem schopen/na i v silně vypjatých situacích kontrolovat své pocity, dokážu pracovat s emocemi druhých												

Děkujeme Vám za vyplnění evaluačního dotazníku.

Všechny uvedené informace slouží pro potřebu evaluace pilotního vzdělávacího kurzu a jeho zkvalitnění na základě Vašich odpovědí. Výsledky dotazníků budou předloženy lektorům kurzu, metodikovi, evaluátorovi a realizátorům projektu.

Tento pilotní vzdělávací kurz je připravený a realizovaný v rámci projektu „Systémová podpora rozvoje adiktologických služeb v rámci integrované protidrogové politiky“, reg. č.:

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_030/0003035, na základě Smlouvy o tvorbě

Systému vzdělávání a rozvoje kompetencí zaměstnanců vybraných profesí veřejné správy. Projekt je realizován Úřadem vlády České republiky, Odborem protidrogové politiky za podpory Operačního programu Zaměstnanost.